

SOUL SISTERS'

**Beauty Treatments
& Massagen**

*take time
to make your
soul happy*

TEAM D^R JOSEPH

Unser Partner: VITALIS Dr. Joseph

Mit Team Dr Joseph haben wir unseren idealen Partner gefunden. 1986 gegründet, ist das Familienunternehmen der Ausdruck einer lebenslangen Faszination für die Welt der Pflanzen und ihrer Wirkstoffe. Die preisgekrönte Hightech-Naturkosmetik vereint sorgfältig ausgewählte natürliche Wirkstoffe mit den neuesten Technologien für Ihre Hautgesundheit.

Team Dr Joseph verkörpert jene Grundsätze, die auch unser Hotel leiten:

- Verantwortungsvoller Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen
- Höchstmögliche Qualität
- Gelebte Nachhaltigkeit
- Ganzheitlicher Ansatz
- Wirkstarke Hightech-Naturkosmetik mit sichtbaren Sofort-Ergebnissen
- Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlungsmethoden

Das Beste aus Hightech und Natur.

Methode TEAM DR JOSEPH Gesicht:

Ausreinigen, Hautdiagnostik, Peeling, Serum, Maske, abschließende Tagespflege.

Basierend auf Ihren Hautbedürfnissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode TEAM DR JOSEPH in der Tiefe des Gewebes an. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Fließgleichgewichts, Normalisierung der Mikrozirkulation mit dem Ziel Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre unvergleichliche Schönheit zu pflegen und erhalten.

Erleben Sie selbst die individuelle Schönheitspflege nach der Methode von TEAM DR JOSEPH:
pureness. recreation. protection.



MOISTURIZING BODY WRAP
Zintensive Feuchtigkeit & Pflege!
Wirkstoffextrakte aus Apfel und
Hagebutte verwöhnen anspruchsvolle,
durstige Haut und versorgen sie intensiv.
Für Sonnenanbeter und Saunafreunde.
(Trocken-Peeling & Feuchtigkeits-
Packung)

50 Minuten 85€

**SPORT & VITALITY BODY
WRAP**
Belebend und aktivierend! Die Kraft des
Wirkstoffkomplexes aus Arnika und
Johanniskraut verbessert die
Durchblutung und hält die Muskulatur
geschmeidig. Müde Gelenke erfahren
neue Kraft und die Leistungsfähigkeit
Ihrer Muskulatur wird gesteigert.
(Massage & Packung)

50 Minuten 85€

**SKIN REPAIR ANTI AGING
BODY WRAP**
Regeneration und Pflege pur! Die
geballte Kraft von Weintrauben und
Sanddorn beleben das Gewebe und
unterstützen die Zellerneuerung.
Intensive Versorgung für Ihre Haut, für
ein jugendliches Erscheinungsbild!

(Trocken-Peeling & Anti Aging-Packung)

50 Minuten 85€

**DETOXIFYING CELLULITE
TREATMENT**
Eine effektive Cellulite-Behandlung, die
nachhaltig auf Dein Hautbild und
Bindegewebe wirkt. Die Schröpftechnik
in Kombination mit hochwirksamen
Naturprodukten, lindern Cellulite
sichtbar und wirken entstauend auf das
Körpergewebe. Ein Fußbad, das
anregende Körperpeeling und die
spezielle Massagetechnik unterstützen
gemeinsam dieses Detox-Konzept.

50 Minuten 85€

MOISTURIZING BODY WRAP
Apple extract is rich in vitamins,
minerals, pectin, and waxes - the
perfect active ingredients to care for
demanding skin. In combination with
precious rose hips, it considerably
improves the skin's well-being and
reduces drying.
(Dry-Peeling and Moisturizing Wrap)

50 Minutes 85€

**SPORT & VITALITY BODY
WRAP**
Feel the invigorating power of sun
plants. This health wrap brings new
fitness to your tired joints and muscles.
The power of the active ingredients,
arnica and St. John's wort, reduces
stress, relieves tension, and supports
the performance of your muscles.
(Massage & Body Wrap)

50 Minutes 85€

**SKIN REPAIR ANTI AGING
BODY WRAP**
Pure regeneration - slip into a new
skin. The combined power of wine
grapes and sea buckthorn in this
beauty wrap improves your skin's
ability to protect itself and provides a
pleasant, silky feeling of well-being

(Dry-Peeling and Anti-Aging Wrap)

50 Minutes 85€

**DETOXIFYING CELLULITE
TREATMENT**
Experience a unique and effective
cellulite treatment: cupping treatment
in combination with efficient natural
ingredients for a long-term and visible
alleviation of the signs of cellulite.
Unique features of this treatment
include an activating foot bath, an
invigorating body exfoliation, a
stimulating cupping treatment and a
modulated cellulite massage.

50 Minutes 85€





Be-you-tiful. Facials



EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

Die schnelle und wirkstarke Pflege für den Mann mit Verwöhnprogramm. Natürliche Hightech Power sorgt für ein reines und verfeinertes Hautbild. Für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

50 Minuten 85€

INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

Intensive Hauttyp-spezifische Tiefenreinigung nach der Methode TEAM DR JOSEPH für einen geklärten Teint und ein verfeinertes Porenbild.

50 Minuten 90€

ADVANCED BIO LIFTING FACE TREATMENT

Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting
Das Maximumprogramm nach der Methode TEAM DR JOSEPH: Individuell abgestimmte Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage. Erlebe eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

60 Minuten 110€

CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

Tiefenwirksame Schönheitspflege

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Deine Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem entspannenden Verwöhnprogramm nach der Methode TEAM DR JOSEPH. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

80 Minuten 150€

EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

The fast and effective care for the man with pampering program. Natural high-tech power ensures a pure and refined skin texture. For a powerful and well-groomed appearance.

50 Minutes 85€

INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT

Intensive deep cleansing, tailored for your skin type, for a clear complexion and a refined pore structure.

50 Minutes 90€

ADVANCED BIO LIFTING FACE TREATMENT

Intensive treatment with biodynamic lifting
The maximum program according to the TEAM DR JOSEPH method: individually customized intensive treatment with biodynamic lifting massage. Experience a truly unique beauty treatment for lasting effect, immediate visibility and maximum impact.

60 Minutes 110€

CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT

Deep-acting beauty care

A wonderfully natural functional ingredient care specially adapted to your skin needs with an immediate effect and a deeply relaxing pampering according to the TEAM DR JOSEPH method. With highly effective natural functional ingredients for healthy and intensively cared for skin.

80 Minutes 150€

FEEL ACTIVATED

reinigend.
feuchtigkeitsspendend.aktivierend

25 Minuten 45€

FEEL YOUNG

reinigend. pflegend. typgerecht

25 Minuten 45€

SISTERS SECRET GLOW

glow. revitalisierend. energizing

40 Minuten 80€

GESICHT & DEKOLTEE

massage. entspannend. aktivierend

25 Minuten 50€

FEEL ACTIVATED

purifying. hydration. activating.

25 Minutes 45€

FEEL YOUNG

purifying. hydration. specialized

25 Minutes 45€

SISTEERS SECRET GLOW

glow. revitalizing.energizing

40 Minutes 80€

FACE & DECOLTEE

massage. relaxing. activating

25 Minutes 50€

Beauty to go.



PEDIKÜRE OHNE/MIT LACK

Ein außerordentliches Pflegeritual für Deine Füße. Ein genussvolles Fußbad und wohltuende Massage geben Deinen Füßen neue Kraft und ein gepflegtes Aussehen. Ein großes Verwöhnritual für ein gelungenes Auftreten.

50 Minuten 68€ (mit Lack +15 Min. 78€)

PEDICURE WITHOUT/WITH POLISH

An extraordinary care ritual for your feet. An enjoyable foot bath and soothing massage give your feet new strength and a well-groomed appearance. Great pampering for a successful appearance.

50 Minutes 68€ (with polish +15 min. 78€)

Schöne Füße.



classic but really relaxing.



KLASSISCHE MASSAGE

Gönn Deiner Muskulatur eine Entspannung.

25 Minuten ... 50€

50 Minuten ... 89€

SPORTMASSAGE

kräftigende Funktionsmassage, perfekt nach einem Tag in den Bergen.

25 Minuten ... 55€

50 Minuten ... 99€

AROMA ALPENMASSAGE

Ganzkörpermassage mit einem herrlich Duftenden Zirbenöl. Lass Dich verwöhnen und genieße den Duft des Waldes.

50 Minuten ... 110€

NACKEN SPEZIAL

Eine spezielle Technik und ein Wärme-Gel lockert Ihren verspannten Hals, Nacken und Kopf. Schalten ab und vergesse den Alltagsstress.

30 Minuten ... 60€

FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

Über die Fussreflexzonen Massage kann man alle möglichen Punkte im Körper erreichen zb. Verdauung anregen.

25 Minuten ... 55 €

MASSAGE KERZE

Eine Rückenmassage mit einem warmen, duftenden Wachs der Massagekerze wirkt entspannend und sorgt für eine wohltuende Atmosphäre.

30 Minuten ... 65 €

CLASSIC MASSAGE

Treat your muscles to relaxation

25 minutes ... 50€

50 minutes ... 89€

SPORTMASSAGE

invigorating functional massage, Perfect after a day in the mountains.

25 minutes ... 55€

50 minutes ... 99€

AROMA ALP MASSAGE

Full body massage with a wonderfully fragrant stone pine oil. Let yourself be pampered and enjoy the scent of the forest.

50 minutes ... 110€

NECK MASSAGE

A special technique and a hot cream relaxes your tense neck and head. Switch off and forget the stress of everyday life.

30 minutes ... 60€

FOOT REFLEX ZONE MASSAGE

With the foot reflex zone massage you can reach all possible points in the body, e.g. stimulate digestion.

25 minutes ... 55€

MASSAGE CANDLE

A full back massage with a warm, scented wax from the special massage candle ensure a comfy atmosphere.

30 minutes ... 65€

SISTERS SPA SECRETS

it is time to relax.

Mit einer wohligen Dusche oder einem Saunabesuch bereitest Du dich optimal für die Behandlung vor. Bitte komm fünf Minuten vor Behandlungsbeginn im Bademantel oder mit lockerer Kleidung. Bitte sei pünktlich, ein verspätetes Eintreffen kann sonst die Behandlungszeit verkürzen.

Du hast es Dir anders überlegt?

24 Stunden vor deiner Behandlung kannst Du absagen. Bei kurzfristiger Stornierung verlangen wir 80% vom Behandlungspreis.

Digital Detox

Gönn Dir eine kleine Auszeit und nutze die Gelegenheit um einmal offline zu gehen. Damit Du noch mehr Relaxation fühlst und Deine Gedanken schweifen lassen kannst.

TeeBar

ab 07.30 Uhr kannst du dir einen Good Morning Tee von unserer TeeBar gönnen. Nüsse und Obst stehen dir den ganzen Tag zum Snacken zur Verfügung.

WILLST DU UNSERE TOLLEN PRODUKTE MITNEHMEN?

Gerne kannst Du die tollen Team Dr. Joseph Produkte bei uns kaufen und deinen Glow mit nach Hause nehmen.

Unsere Kosmetikerin kann dich beraten, was das beste für Deinen Hauttyp ist.

Die Produkte kannst Du dann an der Rezeption kaufen.

it is time to relax.

Take a shower or enjoy the sauna before you start with your treatment. So you can prepare for it. Please come 5 minutes prior your appointment with a bathrobe or cosy clothes. And please be on time, otherwise your time is running less.

You plan something different to do?

You can cancel your treatment 24 hours prior your appointment free of charge. Less than 24 hours we will charge 80% of the price.

Digital Detox

Enjoy a little bit time offline. Relax and calm down by leaving your phone in the room or switch it off during your treatment.

TeeBar

from 07.30 am you can enjoy your first Good Morning Tea. Nuts and Fruits are available to you for the whole day .

WANT TO TAKE OUR PRODUCTS WITH HOME?

Of course you can buy our wonderful Team Dr. Joseph products and take them with home.

Our beautician will advise you what is the best for your skin type.

You can buy the products at the reception.

WAS TUST DU, UM DICH UM DICH SELBST ZU KÜMMERN?

- 24 Stunden Digital Detox
- Ruhiger Ort zum Meditieren finden
- Eine Duftkerze anzünden
- Natur genießen
- Auszeit im SPA
- Gute Musik hören
- Sport machen
- Mit Freunden chillen
- Gute Drinks schlürfen & genießen
- Mini-Verwöhnkur
- Etwas Neues ausprobieren
- und natürlich gutes Essen #gönndir

WHAT DO YOU DO TO PAMPER YOURSELF?

- 24 hours digital detox
- calm place for meditation
- light a candle
- enjoy nature
- time out at the SPA
- listen to good music
- be active and do some sport
- hang out with friends
- sip & savour good drinks
- mini-pampering
- try out something new
- and of course good food #enjoyfood

ENJOY
darling

SPA HOURS

LIVING POOL AREA
07.30 - 21 UHR
7 AM - 9 PM

HIDEAWAY SPA (ADULTS ONLY)
12 - 20 UHR
12 - 8 PM

WOHLFÜHLZIMMER
10 - 20 UHR
10 AM - 8 PM

WE ARE OPEN

TREATMENTS DAILY AVAILABLE

RESERVATION AT RECEPTION
OR
ONLINE

WWW.SOULSISTERSHOTEL.AT



(beautiful)

**Definition: a person
who is reading this**

